

Danskurser, Qi Gong och föredrag

Hej!

God fortsättning på det nya året! Gå gärna in och gilla [Livskraft Nord på Facebook](#). Där kan du se foxtrot och några buggturer från senaste dansfesten i december.

Du kan också läsa artikel om vad Qi Gong-träning gett mig och varför jag lär ut det till andra: [Qi Gong gav henne livet åter VK 150123](#).

Vårens aktiviteter kommer igång med [Delfinkraftens Qi Gong 3/2](#), föredraget [Utbränd eller fylld av livskraft](#) 29/1 kl. 12.15-12.45. [Danskurserna](#) börjar med bugg 1 och bugg 3 den 29/1. [Här har du vårens kurs- och föredragsprogram](#).

Jag leder mina kurser genom [Studieförbundet Vuxenskolan](#) i Umeå. Anmäl dig till kurser i dans och Qi Gong där eller via länkar från kurser, sång och föredrag på [Livskraft Nord](#).

Varma hälsningar

Ellinor

Om du inte vill få fler utskick från Livskraft Nord, hör av dig så tar jag bort dig från listan.