

Dansfest 12/12, Vintersolståndsfirande 16/12, presentkortsrabatt

Hej!

Snön har kommit och vintern är här. Vill du komma in i värmen och dansa?

Välkommen på höstens julfest och dansavslutning torsdag 12/12 kl. 19-22.30, anmäl dig på hemsidan [Bugg- och foxtrotkurser](#) eller ring 073-576 92 49. Kostnad 100 kr. Plats: Gräddvägen 15, Musik- och Danshuset.

Du kan också anmäla dig till **Vintersolståndets ceremoni** 16/12 kl. 18.30-20.30 på undersidan [fridans och avslappning](#). Släpp det gamla året! Önska det du vill skapa nästa år. Bara för kvinnor. Kostnad: 80 kr. Plats: Leia företagshotell, Storg. 43.

Julklapptips: köp presentkort med 10 % rabatt hos Livskraft Nord t o m 131217. För dig som vill ge bort ett presentkort för t ex en lektion/kurs i bugg, foxtrot, fridans, Qi Gong eller meditation. Kortet är giltigt i ett år. Ring 073-576 92 49 eller maila info@livskraftnord.se.

Vårens kursprogram ligger ute nu i en pdf-fil på hemsidan, se [kalendarium](#). Kursstart 25/1. Fler sommarkurser kommer att läggas till. Kurserna kommer successivt läggas in på hemsidan från 9/12. Fr o m våren 2014 kommer jag ha ett nära samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Vi går ut med kurser gemensamt och de kommer att ta emot kursanmälningarna.

Om du vill du veta mer om Livskraft Nord's aktiviteter löpande, ställa frågor och kommunicera så gå in och gilla [Livskraft Nord](#) och [Livskraft Nord's dansare](#) på Facebook.

Det går även bra att boka in privatlektioner i dans, Qi Gong eller meditation alternativt att boka in en grupp för ett eget prova på tillfälle eller en skräddarsydd kurs.

Jag önskar dig en fortsatt god december!

Ellinor