

Dansfest 24/10, samåkningssida, kursstarter 26/10

Hej!

Hoppas du har haft och har en skön höst! Nu börjar snart kursomgång 2 med bugg, foxtrot, meditation och fridans/avslappning, fr o m 26/10, se bifogat kursprogram eller gå direkt in på hemsidan.

Fredag 18/10 var vi 20-30 personer från olika danskurser som dansade till Perikles på Folkets Hus Ersboda. Det var trevligt.

Vill du också dansa? Kom och var med på **dansfest 24/10 kl. 18.30-22.30** för kursdeltagare och tidigare kursdeltagare. Nu finns också en Facebooksida för samåkning till dans och för att kunna maila tips om danser mm se: [Livskraft Nords dansare](#)

Det går även bra att boka in privatlektioner i dans, Qi Gong eller meditation alternativt att boka in en grupp för ett eget prova på tillfälle eller en skräddarsydd kurs.

Hoppas vi ses i dansens virvlar eller någon annanstans!

Ha det så bra!

Ellinor

Om du inte vill få fler utskick från Livskraft Nord, hör av dig så tar jag bort dig från listan.