

Dans, meditation och Qi Gong 4/9, sång 5/9

Hej!

Hoppas du fått ladda batterierna i sommar! Nu drar höstens alla aktiviteter drar igång igen...

Välkommen att prova dans och Qi Gong på onsdag 4/9 eller skicka någon du känner: Qi Gong och meditation kl. 18.15-19.45 samt bugg och foxtrot kl. 20-21. Leia företagshotell, Storgatan 43, 1 tr. Fri entré. Ingen föranmälan.

Kom och lyssna **5/9 kl. 19-19.35 på Ellinors egna (och andras) visor** på Bokcafé på Pilgatan 14 i Umeå. Texter om livets svårigheter, om frihet, naturens kraft och att kärleken bär oss. Entré 40 kr. Ett smakprov finns här: Ellinors sånger: <http://www.youtube.com/watch?v=D9oOaEz1DY8>

Höstens kurser startar 11/9 resp 12/9, se bifogat kursprogram eller gå direkt in på hemsidan och titta på bugg, foxtrot, Qi Gong, meditation och fridans: Kalendarium.

Jag har lottat ut en vinnare bland de 50 som först gillat Livskraft Nords hemsida, nämligen Jennie Näslund som får ett presentkort på 200 kr. Grattis!

Det går även bra att boka in privatlektioner i dans, Qi Gong eller meditation alternativt att boka in en grupp för ett eget prova på tillfälle eller en skräddarsydd kurs.

Jag önskar dig/er alla en skön höst!

Ellinor

Om du inte vill få fler utskick från Livskraft Nord, hör av dig så tar jag bort dig från listan.